क्या आपको ऑनलाइन परेशान किया जा रहा हैं?

ट्रोलबस्टर लेखकों, पत्रकारों और प्रकाशकों के लिए ऑनलाइन नियंत्रण प्रदान करते हैं रिपोर्ट करें: **wwww.troll-busters.com**। अगर आप पत्रकार नहीं हैं तो अधिक युक्तियों और सूचनाओं के लिए हमारे संसाधनों की जांच करें ।

चरण 1: अभी क्या हो रहा है?

कोई मेरी वेबसाइट पर हमला कर रहा है।

- *Denial of Service (DoS)* (सेवा हमले का खंडन) एक सर्वर या नेटवर्क संसाधनों को उपयोगकर्ताओं के लिए अनुपलब्ध बनाने के लिए एक दुर्भावनापूर्ण हमला है। *DDoS* कई कंप्यूटरों का हमला है।
  GO **टिप #5** GO **टिप #14**
- क्लाउडफ़्लैरे, सुकूरी, या इन्पसुल्ला जैसी कंपनियों से तकनीकी सहायता प्राप्त करें।
- यदि लक्षित वेबसाइट एक स्वतंत्र मीडिया साइट, एक मानवाधिकार साइट या एक सार्वजनिक हित साइट है, तो आप मुफ्त *DDoS* सुरक्षा के पात्र होगा।
  टिप #2 GO

कोई मुझे डॉक्स कर रहा है ।

- डोक्सिंग निजी या पहचान योग्य जानकारी को प्रसारित करने की प्रथा है ।
- अपना भौतिक स्थान लॉक करें । इसमें घर सुरक्षा योजना विकसित करना या अस्थायी रुप से स्थानांतरित करना भी शामिल हो सकता है। GO **टिप #1**
- यदि आप कानून प्रवर्तन या प्लेटफॉर्म के साथ आगे की कार्रवाई करना चाहते हैं, तो ऐसा होने वाली सभी चीज़ों को दस्तावेज करें ।
- जो हो रहा है उसके बारे में अपने । दोस्तों को सूचति करें ।

रिपोर्ट करें

1. पुलिस को रिपोर्ट करें ।
2. ट्रोलबस्टर्स को रिपोर्ट करें ।
3. अपने नियोक्ता से क्या हो रहा है इसके बारे में बात करें । तय करें की आप उत्पीडन के बारे क्या करना चाहेंगे और क्या दूसरों को आपके सोशल मीडिया खातों की निगरानी करनी चाहिए
4. दस्तावेज करें ।

कोई मेरी सहमति के बिना मेरी अश्लील रूप में तस्वीर पोस्ट कर रहा है ।

- ट्विटर या फेसबुक को रिपोर्ट करें । https://www.cybercivilrights.org/online-removal/#twitter
- वकील से परामर्श करें । कई राज्यों में ऐसे वकील होते हैं जिन्होंने गैर-सहमति से होनेवाली अश्लीलताओं के पीड़ितों की मदद करते है ।
- क़ानून या मंच के साथ कार्रवाई करना चाहते हैं तो सुनिश्चित करे की जो कुछ भी हो रहा है उसे आप दर्ज कर रहे है ।
- **'रिपोर्ट करें'** विकल्प पर जाएं ।
  साधन: *cyberbullying.org*
  भारत में रिवेंज पोर्न अधिनियम की धारा 66 E के तहत दंडित किया जाता है: *http://www.itlaw.in/section-66e-punishment-for-violation-of-privacy/*
- ब्लॉक न करें ।

किसी ने एक निहित खतरे भरा पोस्ट किया है ।

उदाहरण: "आपके जैसे लोग को गोली मार दी जानी चाहिए ।"

- ध्यान रखें कि कानूनी रुप से इसे खतरा नहीं माना जा सकता है
- यह तय करें कि क्या उत्पीड़न के साथ जुड़ना है। ब्लॉक या म्यूट करें.
- **'रिपोर्ट करें'** विकल्प पर जाएं

किसी ने एक धमकी भरा पोस्ट किया है ।

उदाहरण: "मैं तुम्हें मार डालूंगा ।"

- अपना भौतिक स्थान सुरक्षित करें । GO **टिप #1**
- पुलिस को रिपोर्ट करें ।
- अपने नियोक्ता से बात करें, अगर एक अच्छा विकल्प है ।
- **'नज़र अंदाज़ करें'** विकल्प पर जाएं (किसी ने अपमानित पोस्ट किया है के अंतर्गत) ।

साधन: *www.troll-busters.com*
www.cpj.org
www.iwmf.org/programs/reporta

किसी ने अपमानित पोस्ट किया है..

उदाहरण: "आपको पत्रकारिता सिखाने की आवश्यकता है"

नज़र अंदाज़ करे ।

- अपमान को अनदेखा करें और हमेशा की तरह ट्विटर का उपयोग जारी रखें।
- जब तक आप फिर से दोबारा संगठित न हो तब तक ऑफ़लाइन जाएँ ।
- उत्पीड़न को म्यूट करें. वे नहीं जानते कि आप ने उन्हें म्यूट किया हैं. यदि आप हारस्सेर को फॉलो करते हैं, तो आप अभी भी उनके नोटिफिकेशन देखेंगे, लेकिन अगर आप इन खाते को फॉलो नहीं करते हैं, तो आप उनके नोर्टीफिकेशन नहीं देखेंगे ।
- उत्पीड़न को ब्लॉक करे. ऐसा करने से उत्पीड़क को आपको फॉलो करने और आपके ट्वीट्स देखने या पढ़ने से रोका जा सकता है (हालांकि, उनके पास अन्य खाते हो सकते हैं, और अवरोधित खाते में लॉग इन न होने पर भी वे आपके सार्वजनिक ट्वीट्स देख सकेंगे) किसी मित्र को आने वाले ट्वीट्स पर एक नजर रखने के लिए कहिए यदि आप उत्पीड़न दस्तावेज करना चाहते हैं ।

किसी ने एक आलोचनात्मक पोस्ट किया है ।

उदाहरण: "एक बेहतर संवाददाता प्रस्ताव के आर्थिक प्रभाव पर विचार करता ।"

- यह तय करें कि क्या उत्पीड़न के साथ जुड़ना है। (आप उनके ट्वीट्स को देखकर समझ सकते हैं की बातचीत कैसे चलेगी) ।
- वरना **'नज़र अंदाज'** विकल्प पर जाएं ।

किसी ने एक निंदात्मक टिप्पणी पोस्ट की है ।

मानहानि आपकी प्रतिष्ठा को नुकसान पहुंचाने के लिए बयान हुआ झूठ है जो सार्वजनिक रूप से तथ्यों और प्रशंसापत्र के साथ विरोधाभास है ।

- मित्रों को आपकी ओर से टिप्पणी करने या किसी अपमानजनक ट्वीट्स की रिपोर्ट करने के लिए कहें *https://support.twitter.com/articles/20170408*
- **'नज़र अंदाज'** विकल्प पर जाएं
- **'रिपोर्ट करें'** विकल्प पर जाएं

कोई मेरे खाते का प्रतिरूपण कर रहा है ।

- प्रतिरूपण की रिपोर्ट ट्विटर को करें (प्रतिरूपण हुआ था यह साबित करने के लिए आपको अपनी आईडी देनी होगी) ।
- प्रमाणित खाते के लिए इवेंट करें. अगर आप एक प्रमाणित खाता प्राप्त करते हैं, यह आपकी पहचान सिद्ध करने में आपकी मदद कर सकता है ।
- **'रिपोर्ट करें'** विकल्प पर जाएं

*** क्या दस्तावेज़ करे**

- धमकाने की संख्या.
- विवरण (दिनांक, समय, धमकी की तस्वीर) ।
- शामिल लोगों की संख्या.
- हमले की गंभीरता (निहित / स्पष्ट) ।

*** Twitter Settings**

ट्विटर सेटिंग्स बदलें यह सुनिश्चित करने के लिए की आप केवल वही देखे जो आप चाहे

- आप जिन लोगों को फॉलो करते हैं, उनके ट्वीट्स आप फ़िल्टर कर सकते हैं, जिसका मतलब है की आप केवल उन खातों से नोटिफिकेशन देखेंगे ।
- ट्विटर में एक गुणवत्ता वाला फ़िल्टर भी है, जो जो आपके द्वारा अनुसरण किए जाने वाले लोगों की निम्न-गुणवत्ता की ट्वीट्स को फ़िल्टर कर देता है ।
- उपयोगकर्ताओं को म्यूट या ब्लॉक करने में सक्षम होने के अलावा, आप विशिष्ट शब्दोको भी म्यूट कर सकते हैं ।
- यदि आप अपने ट्वीट्स को फ़िल्टर या अवरुद्ध करना चुनते हैं, तो हो सकता है कि आप यह देखना चाहते हैं कि क्या आपके खिलाफ खतरे बढ़े हैं या नहीं. किसीसे धमकियो की जांच करने के लिए कहें ।

इन सुवधिाओं के नर्दिेशों के लएि और उनका उपयोग कैसे करें, देखें:

https://support.twitter.com/articles/20169398.

चरण 2: आगे क्या होगा?

1. **उत्पीडन दूर चला जाता है**
   समाप्त
2. **यह एक खतरा बन जाता है**
   चार्ट के शीर्ष पर जाएं
3. **उत्पीड़ितों की संख्या बढ़ जाती है**

अगर वे इंसान हैं
- खातों को ब्लॉक करें
- अन्य पीड़ितों द्वारा बनाई गयी ब्लॉक सूचियों को देखें ट्रोलबस्टर्स को रिपोर्ट करें

→ **या आप कईयो में से एक पीड़ितों हैं?**

अगर वे एक बॉट हैं
बॉट एक कंप्यूटर प्रोग्राम है जो स्वचालित कार्य करता है

→ **या आप कईयो में से एक पीड़ितों हैं?**

नहीं
उचित उत्पीड़न के कदमों के माध्यम से जाओ। **रिपोर्ट करें**

हाँ
- पीड़ितों के साथ जुड़ें
- पीड़ित व्यक्तियों के साथ ब्लॉक सूची शुरु करने पर विचार करें.
- अपने स्वयं के रिकॉर्ड के लिए दस्तावेज़ करे

नहीं
फिर चार्ट के शीर्ष पर जाएं । **रिपोर्ट करें**

TROLLBUSTERS

Copyright 2017 All Rights Reserved
Report at **troll-busters.com**